



le CHANT DE GRACE

initiation féminine

Inspirée des traditions amérindiennes

18-19 mars 2023

Cet atelier entre femmes est une **quête de votre chant de pouvoir personnel**, hors des conditionnements et des attentes des autres, dans la puissance de votre **Intention profonde**.

Inspiré des traditions amérindiennes, ce processus vocal vous offre un espace en vous, une « matrice sonore » où votre voix devient un Chant-Source, un Chant de l'Âme qui se révèle et **vous ouvre à tous les possibles**. Il intègrera dans un travail symbolique:

- * les bases de la **Roue de Médecine**,
- * la fabrication d'un objet de pouvoir à créer à partir de la nature,
- * l'expression spontanée du corps et de la voix.

Cette initiation se vivra dans un **espace sacré**, tout comme le rituel individuel qui viendra clôturer le week-end. Il n'y a aucun pré-requis ni pour le jeu aux tambours ou aux instruments, ni pour la voix. **Venez telle que vous êtes!**

Inscription ou pour toute info: monica.gonseth@les-4-vents.ch

Prix: 380.- *places limitées à 12 participantes.*

Lieu: L'Auberson, à quelques kilomètres de Sainte-Croix. Possibilité de dormir sur place (chambre à 2, avec petit déjeuner et souper végétarien, bio et local, 40.-).

Animatrice: le stage sera animé par Monica Gonseth, art-thérapeute et praticienne en Ecorituels, formée par Marianne Grasselli Meier pour l'initiation au Chant de Grâce. Plus d'infos sur: <https://espritdefemme.ch/stages/1er-cycle-la-pratique-du-chant-de-grace/>

*Ce week-end vous permettra ensuite de faire partie du cercle de femmes «le **Cercle de Grâce**»: des rituels **saisonniers** à vivre en sororité et en nature, 4 fois dans l'année!*