



Repos : « Vous n'êtes indispensable qu'à vous même »

Développement personnel - **Féminin Sacré**

Support de séance psychomusicale

Mon amie, ma soeur, ma semblable, il est temps d'entrer dans votre propre terre.

Les jours et les nuits poursuivent leur ronde, mais votre corps appelle au repos.

Terre immobile et pourtant si féconde, je savoure ce qui me constitue.

Mon humus nourrit mon avenir, les animaux souterrains transforment la matière.

Mon repos n'est qu'apparent, il est empreint d'une intense activité invisible : une forme d'alchimie spirituelle dont résultera ma mue saisonnière.

C'est le moment parfait pour oser vivre pleinement qui vous êtes, loin de la frénésie de la modernité.

Le repos n'est pas à la mode ; il faudrait plutôt être efficace et active en toutes circonstances.

Si vous écoutez ce message, c'est qu'il est temps d'écouter vos besoins et de laisser de la place à vos visions.

En vous soustrayant à l'activité extérieure, vous vous rendez disponible sur un autre plan.

Vous vous dégagez des obligations, vous reprenez contact avec ce qui a de l'importance pour vous.

Poursuivez la pratique de méditations, de temps de visualisations : découvrez la puissance de vos visions, la libération salutaire de préjugés contraignants.

Si vous respectez ces temps de repos nécessaires, votre corps relâchera ses tensions.

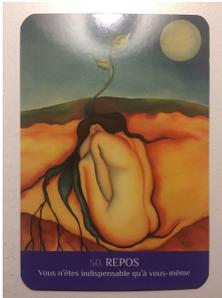
Le repos n'est nullement un repli ; il vous émancipe, vous permet d'admettre que vous n'êtes pas indispensable si ce n'est qu'à votre propre vie.

Le repos vous permet d'admettre que vous n'êtes pas indispensable, si ce n'est qu'à votre propre vie.

En prenant ce temps pour vous, vous vous respectez : vous prenez soin de la nature véritable en vous.

Mon amie, ma soeur, ma semblable, en prenant ce temps de repos pour vous, vous prenez soin de votre nature véritable.

Merci.



- Texte : Marianne Grasselli Meier
- Extrait de la **carte n° 50** « Repos : vous n'êtes indispensable qu'à vous-même », dans « Les cartes La nature vous parle », « Les cartes de l'hiver » de « **L'Oracle des saisons** »

- Musique : « La lune et la mer » de Michaël Goldberg CD n° 4 du coffret « Relaxez-vous » Bien-être et Sérénité en Musique - Wagram



- Voix, montage, mixage et modifications
(ajout texte italique) :
Mélanie Pébergé pour labullerelaxosonore.com



Repos : « Vous n'êtes indispensable qu'à vous-même » est en libre écoute sur le site labullerelaxosonore.com