



©La Roue de médecine de la transition Écorituels

La Roue de médecine de la transition

Les praticiens en Écorituels® cocréent à la demande des rituels adaptés à votre propre manière d’imaginer, de sentir, de penser et de vous engager dans la vie. La Roue de médecine amérindienne leur sert de boussole. Sur cette année, nous avons créé la Roue de médecine de la transition, afin de vous permettre de garder votre équilibre et d’accéder à plus d’harmonie. L’équilibre n’est pas un état statique, mais une mise en mouvement autour de quatre axes primordiaux. Prenez le temps de co-créer des rituels adaptés à vos besoins. Les cérémonies peuvent être centrées sur le manque et le besoin de ressourcement, comme une traversée d’un état à un autre – ou devenir des célébrations pour ce qui est déjà accompli.



Voici quelques exemples d'intentions de rituels

Vous êtes une personne plutôt intuitive

Vous pouvez avoir besoin:

- de retrouver du sens, un rythme de vie plus adapté
- d’accompagner les deuils que vous subissez, les pertes, les désillusions
- de vous sentir appartenir à une société humaine

Nous vous proposons de célébrer:

- l’espoir d’un renouveau de société
- le cycle de régénérescence de la nature, la solidarité, l’engagement des autres à vos côtés

Vous êtes une personne plutôt émotive

Vous pouvez avoir besoin:

- de déposer vos émotions
- de vous sentir aimé, accompagné
- de vous dégager de l’impuissance

Nous vous proposons de célébrer:

- votre amour pour la vie sous toutes ses formes
- l’amour que vous portez à vos proches
- la paix, la sérénité pour l’ensemble de l’humanité

Vous êtes une personne plutôt sensitive

Vous pouvez avoir besoin:

- de recentrage, de retrouver une intériorité sereine
- d’adapter, voire de changer de cap professionnel
- de vous engager sur la voie du changement (personnel, sociétal)

Nous vous proposons de célébrer:

- votre lien sensitif et corporel avec vos proches, un rituel de «hugs»
- votre appartenance à votre famille, à votre communauté (spirituelle, sociale)
- vos compétences, l’adaptabilité dont vous avez fait preuve

Vous êtes une personne plutôt mentale

Vous pouvez avoir besoin:

- de réduire le fossé entre vos idéaux et la réalité (politique, économique)
- d’accueillir et de partager vos rêves d’un nouveau monde
- de refaire du lien intergénérationnel

Nous vous proposons de célébrer:

- votre gratitude pour les anciens, vos lignées, les précurseurs
- votre reliance aux mouvements, aux associations œuvrant pour la transition
- un Écorituel® pour initier un projet à plusieurs, une ouverture de session virtuelle ou présentielle

Il est également possible qu’aucune de ces propositions ne résonne en vous. Si vous vous sentez débordés et confus, acceptez cette situation momentanée. Vous n’avez encore jamais vécu l’expérience inédite actuelle, vous réagissez du mieux que vous le pouvez. Nous vous proposons alors dans ce cas un Écorituel® d’harmonisation, avec un protocole adapté pour retrouver votre Unité intérieure et le réconfort que peut vous apporter la Nature.

Boris Cyrulnik¹, éthologue, auteur de nombreux livres sur la résilience, exprimait dans un entretien radiophonique que, sans rituels, nous serions à jamais amputés d’une expérience qui n’aura eu aucun sens. À nous de nous offrir, les uns les autres, ce temps de reliance indispensable pour digérer le chaos de cette année 2020 et créer un avenir de mieux-être pour nous, nos communautés et la Terre mère. Lien de l’annuaire des écopraticiens: www.praticienecorituels.com

¹ https://fr.wikipedia.org/wiki/Boris_Cyrulnik