

TROIS JOURS
ENTRE FEMMES
POUR
PARCOURIR,
DONNER SENS
ET INTEGRER
CHAQUE ETAPE
DE VOTRE
VIE

DU 12 AU 15 JUILLET 2018
DOMAINE DES FOUGERES
MIRMANDE (DRÔME)

AVEC :EFEEA AGUILERA
ISABELLE GUEUDRE
MARIANNE GRASSELLI MEIER

DU 12 JUILLET au 15 JUILLET 2018
Aux Fougères, à Mirmande (F)

Nous vous invitons à :

- Une meilleure compréhension de votre féminité
- Un accordage avec votre corps
- Une acceptation aimante de qui vous êtes dans votre pluralité
- Un vécu intense de parties de vous –mêmes jusque-là inconnues
- Une belle expérience de sororité
- Des outils pour sacraliser votre quotidien
- Un regard neuf sur la nature dont vous faites partie

Dès jeudi 12 juillet à 16h : Cercle de rencontre – ateliers en petit et grand groupe animés par deux ou trois des animatrices – temps libre pour promenades et baignades (piscine à disposition) – rituels

Dimanche 15 juillet : atelier d'intégration – rituel de clôture. Fin à 16h.

Prix du stage sans hébergement :

- pour toute inscription reçue avant le 31 janvier 2018 : 260 euros
- pour toute inscription reçue entre le 1er février et avant le 30 avril : 290 euros
- pour toute inscription reçue avant entre le 1er mai et juillet : 320 euros

Votre inscription est confirmée à réception d'un acompte de 150 Euros par chèque (ou versement postal de Frs 160.- en Suisse). La réservation de votre hébergement et sa confirmation est à effectuer par vos soins.

Inscriptions et suivi :

Contact pour vos inscriptions : Agnès arrestier

Mail : etrefemmeritualisersavie@gmail.com

Téléphone : 00 41 76 512 70 77

Les chèques sont à rédiger à l'ordre d'Isabelle Gueudré et à envoyer à Agnès Arrestier, chemin des Allières 9, CH-1012 Lausanne

Les arrhes des participantes suisses et belges sont à versés sur le compte :

BCV - IBAN CH7200767000K54204571 au nom et à l'adresse d'Agnès, ci-dessus.

Hébergement :

Pension complète (nourriture bio, végétarienne).

Vous êtes invitées à faire votre propre réservation auprès de la Maison d'hôte des Fougères.

Lieu : <http://www.mirmande-fougères.com/>

Il est également possible de choisir camping ou chambres d'hôtes dans les environs. Dans ce cas, merci de nous prévenir.

Transport en bus depuis la gare de Valence ou de Montélimar, puis navette des Fougères sur demande.

Nous reprendrons contact avec vous pour l'organisation de co-voiturage.



AU PLAISIR DE VOUS RENCONTRER, VOUS RETROUVER, VOUS ACCOMPAGNER

Efféa AGUILÉRA est thérapeute corporelle et psychocorporelle, danse thérapeute en Expression Sensitive®, chorégraphe de danse sacrée et Moon Mother avancée. Spécialiste de l'anatomie-physiologie vivantes et appliquées, elle a créé une approche du périnée féminin passant par le corps et la relation à la Terre, le cœur et la relation entre femmes, l'esprit et la dimension spirituelle. Efféa met plus de 30 ans d'expérience au service de cette approche Corps-Cœur-Conscience. Elle est l'auteure du livre « Rituels de Femmes pour découvrir le potentiel du périnée » aux Ed. Le Courrier du



Livre et de « *Un p erin e heureux, c'est possible* » à à paraître d ebut 2018 www.effeaquilera.com

Isabelle GUEUDR  est art-thérapeute, formatrice dans le domaine de la petite enfance et auteur du manuel : « *Rituels de femmes pour s'éveiller au féminin sauvage* ». Passionnée par l'univers des contes, la danse libre et l'émergence de la créativité, elle anime des ateliers d'art-thérapie auprès des femmes : cercles de femmes ou en milieu hospitalier. Le cœur de sa pratique est d'insuffler ce vent de vitalité propre à la femme sauvage à travers différents médias que sont : le mouvement libre dans , l'expression graphique et l'écriture spontanée afin d'honorer sa créativité. Ces trésors de la psych  du féminin sauvage ne demandent qu'à s'incarner dans le vivant de chaque femme au fil des jours dans une forme sensible et puissante. www.contes-en-corps.com



Marianne GRASELLI MEIER est musicothérapeute,  coth rapeute. Elle s' st dédiée au « *Féminin Sacré* » depuis la fin des années 1990. Elle est la fondatrice du Cercle de gr ce en Suisse et de la formation de praticien en Ecorituels (Suisse, Belgique). Ces parenthèses sacrées sont des rencontres entre femmes où résonnent voix et tambours pour honorer les rythmes saisonniers. Marianne propose des stages

initiatiq es, crée des rituels pour son cercle et sur demande. Désireuse d'ancrer le sacré dans le quotidien, elle accompagne les femmes avec respect, légèreté et une touche d'humour, vers leur sagesse intuitive. Elle est Moon Mother avancée et l'auteure de « *Rituels de femmes pour s'épanouir au rythme des saisons* » et de « *Le réveil des Gardiennes de la Terre ; guide pratique d' coth rapie* »   paraître d ebut 2018. Tous deux aux Ed. Le courrier du livre. www.espritdefemme.ch

Bienvenues !

Effea, Isabelle, Marianne