

TROIS JOURS  
ENTRE FEMMES  
POUR PARCOURIR  
DONNER SENS  
ET INTEGRER  
CHAQUE ETAPE  
DE VOTRE VIE



STAGE  
ÊTRE FEMME,  
RITUALISER  
SA VIE

Trois jours avec les auteures  
des  
"Rituels de Femmes"

EFFEA AGUILERA  
ISABELLE GUEUDRE  
MARIANNE GRASSELLI MEIER

DU 13 AU 16 JUILLET  
2017

Réservez déjà votre place  
<http://www.mirmande-fougères.com/>  
Demandez-nous les infos par FB

DU 13 JUILLET au 16  
JUILLET 2017  
Aux Fougères, à Mirmande (F)

Nous vous invitons à :

- Une meilleure compréhension de votre féminité
- Un accordage avec votre corps
- Une acceptation aimante de qui vous êtes dans votre pluralité
- Un vécu intense de parties de vous –mêmes jusque-là inconnues
- Une belle expérience de sororité
- Des outils pour sacraliser votre quotidien
- Un regard neuf sur la nature dont vous faites partie

Dès jeudi 13 juillet à 16h : Cercle de rencontre – ateliers en petit et grand groupe animés par deux ou trois des animatrices – temps libre pour promenades et baignades (piscine à disposition) – rituels

Dimanche 16 juillet : atelier d'intégration – rituel de clôture. Fin à 16h.

Prix du stage sans hébergement :

Arrhes de 150 euros par chèque (ou versement postal de Frs 160.- en Suisse) reçus avant fin janvier 2017 : prix total du stage 260 euros, à payer à l'arrivée.

Arrhes de 150 euros par chèque (ou versement postal de Frs 160.- en Suisse) reçus entre février et fin avril : prix total du stage 290 euros, à payer à l'arrivée.

Arrhes de 150 euros par chèque (ou versement postal de Frs 160.- en Suisse) reçus entre mai et juillet : prix total du stage 320 euros, à payer à l'arrivée.

Pour les chèques en France, contactez : [effea.aguilera@bbox.fr](mailto:effea.aguilera@bbox.fr)

Pour le paiement postal en Suisse, contactez : [marianne@espritdefemme.ch](mailto:marianne@espritdefemme.ch)

### Hébergement :

Pension complète (nourriture bio, végétarienne), dès 71 euros par jour, selon la chambre choisie.

Les femmes sont invitées à faire leur propre réservation de chambre.

Lieu : <http://www.mirmande-fougeres.com/>

Il est également possible de choisir camping ou chambres d'hôtes dans les environs.

Transport en bus depuis la gare de Valence ou de Montélimar

Nous reprendrons contact avec vous pour l'organisation de co-voiturage.



### AU PLAISIR DE VOUS RENCONTRER, VOUS RETROUVER, VOUS ACCOMPAGNER

**Efféa AGUILÉRA** est thérapeute corporelle et psychocorporelle, danse thérapeute en Expression Sensitive®, chorégraphe de danse sacrée et Moon Mother avancée. Spécialiste de l'anatomie-physiologie vivantes et appliquées, elle a créé une approche du périnée féminin passant par le corps et la relation à la Terre, le cœur et la relation entre femmes, l'esprit et la dimension spirituelle. Efféa met plus de 30 ans d'expérience au service de cette approche Corps-Cœur-Conscience. Elle est l'auteure du livre « Rituels de Femmes pour découvrir le potentiel du périnée » aux éditions Le Courrier du Livre. [www.effeaaguilera.com](http://www.effeaaguilera.com)

**Isabelle GUEUDRÉ** est art-thérapeute, formatrice dans le domaine de la petite enfance et auteure du manuel : « Rituels de femmes pour s'éveiller au féminin sauvage ». Passionnée par l'univers des contes, la danse libre et l'émergence de la créativité, elle anime des ateliers d'art-thérapie auprès des femmes : cercles de femmes ou en milieu hospitalier. Le cœur de sa pratique est d'insuffler ce vent de vitalité propre à la femme sauvage à travers différents médias que sont : le mouvement libre dansé, l'expression graphique et l'écriture spontanée afin d'honorer sa créativité. Ces trésors de la psyché du féminin sauvage ne demandent qu'à s'incarner dans le vivant de chaque femme au fil des jours dans une forme sensible et puissante. [www.contes-en-corps.com](http://www.contes-en-corps.com)

**Marianne GRASSELLI MEIER** est musicothérapeute, écothérapeute. Elle s'est dédiée au « Féminin Sacré » depuis la fin des années 1990. Elle est la fondatrice du Cercle de grâce en Suisse. Ces parenthèses sacrées sont des rencontres entre femmes où résonnent voix et tambours pour honorer les rythmes saisonniers. Marianne propose des stages initiatiques, crée des rituels pour son cercle et sur demande. Désireuse d'ancrer le sacré dans le quotidien, elle accompagne les femmes avec respect, légèreté et une touche d'humour, vers leur sagesse intuitive. Marianne est également la coordinatrice suisse de Miranda Gray (Moon Mothers) et Moon Mother avancée. En juillet 2016 est paru son livre « Rituels de femmes pour s'épanouir au rythme des saisons ». [www.espritdefemme.ch](http://www.espritdefemme.ch)



Nathalie Frennet©