



"En accords, La voie toltèque en musique"

Les inscriptions sont ouvertes pour la prochaine session qui débutera en janvier 2017 pour 6 mois.

« En accords » est un processus de développement personnel, une démarche d'auto-observation et de nettoyage de nos croyances limitatives telle que proposée par Don Miguel Ruiz aux apprentis sur la Voie Toltèque.

Ce processus se déroule en six étapes. Il comprend chaque mois un entretien individuel sous forme téléphonique et une rencontre de groupe. Durant ces rencontres communes, des improvisations musicales, des rituels, permettent d'intégrer sur les plans émotionnels et physiques, ce qui a été travaillé individuellement durant les semaines précédentes. La confidentialité fait partie de l'Impeccabilité de la parole ; les éléments biographiques de chacun sont abordés qu'avec la thérapeute accompagnante.

Ces sessions sont particulièrement utiles

- dans les périodes charnières de notre existence -
- comme premier contact conscient avec sa biographie -
- ou à l'inverse comme synthèse de multiples stages ou thérapies déjà effectués.

Le processus demande un bon équilibre de base et un engagement quotidien à raison de 20 à 30 mn. Un travail créatif est élaboré chaque mois et exige une à deux heures de préparation en plus. Des vidéos d'exercices accompagnent les étapes. C'est donc un travail sur soi exigeant qui permet une profonde transformation. Vous êtes au cœur de votre propre vie durant ces 6 mois de révélations, de mises en lumière pas à pas!

Les rencontres ont lieu une fois par mois le mercredi soir à Auvernier, une vieille bâtisse, une grotte aux profondes résonances musicales !

Les entretiens individuels se font par téléphone ou à mon domicile (Péry s/Bienne) selon un horaire à définir, pour le lendemain de la rencontre.

Coût: forfait de Frs 200.- par mois. Ce forfait comprend l'heure individuelle, les soirées de rencontre, le suivi personnalisé de l'accompagnante et les vidéos mensuelles. Un contrat est envoyé à l'inscription.

Dates 2017 : un entretien individuel à fixer la semaine du 9 au 13 janvier, puis rencontres les 8 février, 15 mars, 12 avril, 3 mai, 31 mai et 28 juin 2017 de 19h à 21h30 environ.
Groupe limité à 8 personnes. Mixte.

Un article et des témoignages sur la page du site:
http://www.espritdefemme.ch/stages/voie_tolteque.php

Pour les art-thérapeutes, ce stage est accepté dans le cadre de leur formation continue.

Ceux-ci peuvent ensuite poursuivre sur une formation « L'Evolution créative toltèque » proposée par l'Ecole d'art-thérapie Creavie qui leur permet d'approfondir la démarche toltèque et de créer leur propre modèle d'accompagnement.
<http://www.espritdefemme.ch/index.php/stages/formation-continue-tolteque>

<http://www.creavie.ch/levolution-creative-tolteque/>

Le contrat vous est envoyé sur demande.

Un téléphone est nécessaire pour échanger sur vos intentions et fixer l'entretien de début janvier.

Je me réjouis donc de vous entendre prochainement.

Au plaisir de notre future rencontre,
Marianne

Marianne Grasselli Meier est musicothérapeute ASMT, écothérapeute®, sonothérapeute, formée en Rire Relationnel (utile!), formatrice d'adultes (certification FSEA) et apprentie toltèque formée par Maud Séjournant et Brandt Morgan (lignée des Jaguars). Fondatrice des stages « la pratique du chant de grâce » en 3 cycles, destinés aux femmes, elle pratique la musicothérapie en cabinet privé (reconnaissance ASCA) et l'Ecothérapie dont la mise en place de rituels personnalisés, sur demande. Elle est praticienne à l'Association Romande Art Expression Thérapie ARAET.